



**SAVE A LIFE**

Centralny Wojskowy Klub Sportowy **LEGIA Warszawa Sekcja Strzelecka** we współpracy z polsko-amerykańską Fundacją **Alliance for Innovation** organizuje cykl szkoleń **STOP THE BLEED®** opartych na standardach **American College of Surgeons**.

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnicy nabędą umiejętności rozpoznawania zagrażającego życiu krwotoku oraz podejmowania skutecznej interwencji. Osoba znajdująca się obok krwawiącej ofiary może być tą, która najprawdopodobniej ją uratuje, zgodnie z zasadą - liczy się ten kto pierwszy zakłada opatrunek.

Kurs podzielony jest na 3 moduły. Uczestnictwo w pierwszym module szkolenia umożliwia udział w kolejnych modułach szkolenia.

## **SZKOLENIE PODSTAWOWE (MODUŁ 1)**

### **STOP THE BLEED® – ZATAMOWANIE KRWOTOKÓW**

**Szkolenie teoretyczne i praktyczne**

**Czas trwania: 5h**

**Grupa: minimalna liczba uczestników: 10 osób | maksymalna liczba uczestników: 20 osób**

**Dostępne terminy:**

• **19 listopada 2022 r.**

**Miejsce szkolenia: Strzelnica Rembertów - Centralny Wojskowy Klub Sportowy LEGIA Warszawa Sekcja Strzelecka | Aleja Generała Antoniego Chruściela „Montera” 1, 04-454 Warszawa**

**Koszt szkolenia: 600 zł brutto**

**Zapisy: [kurs@strzelectwo-legia.pl](mailto:kurs@strzelectwo-legia.pl)**

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, lecz nastawiony jest definitywnie na **opanowanie umiejętności radzenia sobie w środowisku masywnych krwotoków.**



Podczas szkolenia każdy z uczestników opanuje sposoby zakładania opasek zaciskowych, zarówno rekomendowanych, takich jak opaski CAT oraz SOFTT-W, nazywanych stazami taktycznymi, jak również improwizowanych, wykonanych z podstawowego sprzętu opatrunkowego (bandaż, chusta trójkątna, krępulec). Dodatkowo w trakcie zajęć wszyscy uczestnicy będą czynnie tamować krwotoki poprzez stosowanie metod uciskowych. Bardzo ważną częścią manualnego treningu będzie nauka i praktyka związana z nabyciem umiejętności w obszarze pakowania ran głębokich materiałami opatrunkowymi.

Podczas szkoleń zostanie wykorzystany **nowoczesny sprzęt symulacyjny** pozwalający imitować warunki zbliżone do rzeczywistych. Specjalnie przygotowane trenażery ran głębokich, penetrujących, postrzałowych czy ciętych zapewnią doskonałe warunki do opanowania wszelkich technik postępowania związanego z tamowaniem zagrażających życiu krwotoków.

Szkolenie poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy, ratownicy medyczni posiadający umiejętności i doświadczenie dydaktyczne, pracownicy naukowcy i akademicy.

Opiekun merytoryczny programu: **Prof. Michael Czekało MD.PhD**, Dyrektor Centrum Symulacji Medycznej oraz Healthcare Innovation, Hunter Holmes McGuire U.S. Department of Veteran Affairs Medical Center. Prof Czekało szkoli od 20 lat jednostki specjalne armii amerykańskiej.

Po opanowaniu umiejętności uczestnicy otrzymają certyfikaty „STOP THE BLEED®” pod patronatem **American College of Surgeons** oraz **Polskiego Towarzystwa Symulacji Medycznej**.



## 5 MILIONÓW

5 milionów ludzi umiera na świecie każdego roku z powodu urazów.



## 3 MINUTY

Poszkodowany, który krwawi z tętnicy może umrzeć w czasie krótszym niż 3 minuty.



## 30-40 %

Masywne krwotoki są przyczyną 30-40% zgonów poszkodowanych w warunkach przedszpitalnych.

